

SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENTA BORDEI VERDE

Măsuri corespunzătoare de evitare a manifestării riscurilor, de reducere a frecvenței de producere ori de limitare a consecințelor acestora, pe tipuri de riscuri

| Nr. crt. | TIPUL DE RISC PRODUS | Măsuri de evitare și reducere a frecvenței de producere | | |
|----------|----------------------|---|--|---|
| | | Inaintea riscului | Pe timpul riscului | După risc |
| 1 | Inundații | <p>-Inundațiile pot să apară oricând și oriunde. Există multe zone predispuse la inundații pe tot cuprinsul țării, având diferite nivele de risc. Inundațiile pot afecta pe oricine!</p> <p>-Interesați-vă la oficialitățile locale dacă proprietatea dvs. se află într-o zonă predispusă la inundații sau cu risc ridicat. (Țineți minte că și în afara zonelor cu risc înalt se produc deseori inundații). Aflați care sunt semnalele oficiale de avertizare pentru inundații și ce trebuie să faceți când le auziți. De asemenea, întrebați cum vă puteți proteja casa de inundații.</p> <p>-Identificați barajele existente în zona în care locuiți și determinați dacă ele reprezintă un potențial pericol pentru dvs.</p> <p>-Cumpărați un aparat de radio alimentat cu baterii și seturi de baterii de rezervă, pentru a putea afla oricând, chiar și după întreruperea alimentării cu energie electrică, toate notificările legate de</p> | <p>-Fiți conștient de riscul unei inundații instantanee. Dacă există o șansă oricât de mică de apariție a unei inundații instantanee, găsiți modalitatea de a vă muta cât mai repede într-o zonă mai înaltă.</p> <p>-Ascultați posturile de radio sau televiziune pentru informații locale.</p> <p>-În cazul în care sunteți surprins în afara locuinței (pe străzi, în școli, în parcuri, săli de spectacol, în gari, autogari, magazine, alte locuri), este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.</p> <p>-Memorați cursurile de apă, canalele de scurgere și alte zone despre care se știe că pot fi inundate brusc. Inundații instantanee pot apărea în astfel</p> | <p>-Evitați apa provenită din inundație. Aceasta poate fi contaminată cu petrol, benzină sau diverse deșeuri din canalizări. De asemenea, apa poate fi încărcată electric datorită unor linii electrice subterane sau cabluri căzute la pământ.</p> <p>-Fiți precaut în zonele în care apele s-au retras. Drumurile pot fi erodate și pot să se prăbușească sub greutatea unui autovehicul.</p> <p>-Nu vă apropiați de cablurile electrice căzute la pământ și raportați-le imediat companiei de electricitate.</p> <p>-Nu vă apropiați de zonele de dezastru stabilite de autoritatea, exceptând cazul în care acestea solicită voluntari.</p> <p>-Întoarceți-vă acasă</p> |

| | | | | |
|---|------------------|---|---|---|
| 1 | Inundații | <p>inundații emise de autoritatea.</p> <p>-Afișati numerele de telefon ale serviciilor de urgență pe telefon și învățați copiii să sune la 112.</p> <p>-Fiti pregătit pentru evacuare. Familiarizați-va cu rutele de evacuare din comunitatea dvs. și aflați unde puteți găsi zone înalte. Planificați și exersați cu familia dvs. o ruta de evacuare în caz de inundații.</p> <p>-Discutați cu familia despre inundații. Planificați un loc de întâlnire pentru membrii familiei, în eventualitatea în care sunteți separați în cazul unui dezastru și nu va puteți întoarce acasă. Stabiliți o persoană de contact din afara localității la care vor suna toți membrii familiei pentru a anunța că sunt nevătați. Asigurați-va că toți membrii familiei cunosc numele, adresa și numărul de telefon al persoanei de contact.</p> <p>-Determinați cum i-ați putea ajuta pe alți membri de familie care locuiesc separat, dar care ar putea avea nevoie de ajutorul dvs. în cazul unei inundații. Determinați orice nevoie specială pe care ar putea să o aibă vecinii dvs.</p> <p>-Pregătiți-va să supraviețuiți pe cont</p> | <p>de zone chiar și fără semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi abundente.</p> <p>-Dacă autoritățile locale emit o alertă de inundații, pregătiți-va de evacuare:</p> <p>-Respectați ordinea de evacuare stabilită: copiii, bătrânii, bolnavii și, în primul rând, cei din zonele cele mai periclitate;</p> <p>-Asigurați-va locuința. Dacă aveți suficient timp, fixați sau mutați înăuntru toate bunurile aflate afară. Mutați bunurile esențiale în pod sau la etajele superioare.</p> <p>-Dacă vi se solicită de către autoritățile locale, întrerupeți utilitățile de la panourile sau valvele principale. Deconectați toate aparatele electrice. Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud sau dacă stați în apă.</p> <p>-Umpleți cu apă cazile și chiuvetele, alte recipiente, pentru cazul în care apa devine contaminată sau furnizarea ei se va întrerupe. Înainte de a le umple, curățați-le prin spălare cu cloramină.</p> | <p>doar când autoritățile consideră că o puteți face în siguranță. Nu intrați în clădiri înconjurate de apă. Fiti extrem de precaut când intrați în clădiri. Pot exista defecte structurale ascunse, în special la fundații.</p> <p>-Înainte de a reveni în locuința dvs., inspectați clădirea și asigurați-va că nu există modificări structurale. Nu intrați dacă există posibilitatea ca imobilul să se prăbușească.</p> <p>-Când reveniți în locuința dvs., nu folosiți chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacără deschisă, deoarece există posibilitatea să se fi strans gaz în interior. Dacă simțiți miros de gaz sau auziți un suierat, deschideți un geam, parasiti locuința rapid și sunați compania de gaze de la un vecin.</p> <p>-Pentru siguranța dvs., nu reporniți curentul înainte ca rețeaua electrică din locuința să fie verificată de către un electrician autorizat.</p> <p>-Luati în considerare necesitățile de</p> |
|---|------------------|---|---|---|

| | | | | |
|---|------------------|--|--|---|
| 1 | Inundații | <p>propriu pentru cel puțin trei zile. Alcatuiti un set de provizii pentru dezastre. Pastrati si improspatati un stoc de alimente si de apa potabila suplimentara. - Pastrati documentele importante si obiectele personale de neinlocuit (cum ar fi fotografiile) intr-un loc unde nu se vor deteriora. Daca se prefigureaza o inundatie majora, luati in considerare depozitarea acestora intr-un loc mai sigur decat locuinta dvs.</p> <p>-Invatati cum sa intrerupeti utilitatile, cum ar fi alimentarea cu curent electric, gaz si apa, de la intrerupatoarele si supapele principale. Aflați cum functioneaza sistemul de incalzire.</p> <p>-Evitati sa construiti in zone predispuse la inundații, exceptand cazul in care o faceți pentru a va suprainalta locuinta si a-i intari structura de rezistenta.</p> <p>-Nu construiti fara obtinerea tuturor autorizațiilor legale. Fiecare autorizatie are un temei bine determinat.</p> <p>-Cumparati si instalați pompe de apa, pe care sa le puteți alimenta si de la generatoare de rezerva in cazul întreruperii curentului.</p> <p>-Amplasati centralele, boilerile si panourile</p> | <p>-Scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protectie. - La parasirea locuintei, luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio si pe timp friguros, si imbracaminte mai groasa.</p> <p>-Dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, pastrati ordinea, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite. Ajutati persoanele care au nevoie de sprijin. - Pastrati in permanenta setul de provizii pentru dezastre la indemana.</p> <p>-Daca vi se spune sa va evacuati locuinta, conformati-va imediat.</p> <p>-Daca apa incepe sa creasca in interiorul locuintei dvs. inainte sa va evacuati, retrageti-va la etaj, in pod, iar daca este necesar chiar pe acoperis.</p> <p>-Apa provenita din inundații poate fi contaminata cu</p> | <p>sanatate si siguranta ale familiei dvs.:</p> <p>-Spalati-va frecvent pe maini cu sapun si apa curata, daca veniti in contact cu apa provenita din inundații.</p> <p>-Aruncati mancarea care a intrat in contact cu apa provenita din inundații, inclusiv conservele.</p> <p>-Fierbeti apa de baut si cea folosita la prepararea mancarii pana când autoritatile o declara potabila. Urmariti stirile pentru a afla daca sursa de apa a comunitatii este sau nu contaminata.</p> <p>-Urmariti stirile pentru a afla unde va puteți adresa pentru a fi ajutati sa obtineti adapost, imbracaminte si mancare.</p> <p>-In caz de necesitate, apelati la cea mai apropiata institutie medicala pentru a va asigura asistenta de specialitate.</p> <p>-Reparati cat mai curand posibil rezervoarele septice, tevile si conductele de apa si canalizare, fantanile, instalatiile sanitare si de salubritate stricate.</p> |
|---|------------------|--|--|---|

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| | | <p>electrice la etajele superioare sau in pod daca exista riscul sa fie acoperite de ape. Daca acestea se afla la parter, ar trebui sa se afle cu cel puțin 30 cm peste limita de inundatie stabilita in proiectul imobilului, iar peretii sau suportul pe care sunt montate sa fie din beton.</p> <p>-Angajati un electrician autorizat care sa mute componentele rețelei electrice a casei (intrerupatoare, prize, doze si cabluri) cu cel puțin 30 cm peste limita de inundatie proiectata la locuinta dvs.</p> <p>-Instalati supape de siguranta (anti-retur) pe conductele de canalizare, pentru ca in caz de inundații apa sa nu poata patrunde prin acestea in locuinta dvs.</p> <p>-Construiti bariere pentru a impiedica apa sa ajunga in cladire.</p> <p>-Izolati peretii fundatiilor cu materiale hidroizolante, pentru a preveni infiltrarea si erodarea de catre apa a structurii de rezistenta a imobilelor.</p> <p>-Contactati agentiiile locale insarcinate cu siguranta constructiilor si managementul dezastrelor pentru mai multe informații.</p> <p>-Intretineti santurile de scurgere din gospodarie</p> | <p>substante chimice, alte substante toxice sau cu diverse alte deseuri. Daca ati venit in contact cu apa provenita din inundații, spalati-va pe maini cu sapun si apa dezinfectata.</p> <p>-Nu va deplasati prin apa curgatoare. Apa curgatoare de numai 15 cm adancime va poate dobori de pe picioare.</p> <p>-Daca este necesar sa va deplasati prin zone inundate, faceti-o acolo unde apa nu este in miscare. Folositi un bat pentru a verifica daca solul din fata dvs. este stabil, pentru a evita obstacolele.</p> <p>-Nu treceti cu masina prin zone inundate. 15 cm de apa ajung pana la caroseria majoritatii autoturismelor, cauzand pierderea controlului si posibila impotmolire. 30 cm de apa sunt suficienti pentru ca majoritatea autovehiculelor sa pluteasca. 60 cm de apa vor matura aproape orice fel de vehicul. Daca apa creste in jurul masinii dvs., abandonati-o imediat si mutati-va intr-o zona mai inalta, daca puteti s-o faceti</p> | <p>Instalatiile sanitare si sistemele de canalizare defecte reprezintă un risc serios pentru sanatate.</p> <p>-Asigurati-va ca respectati standardele si reglementările locale când reconstruiti. Folositi materiale si tehnici de constructie care sa asigure rezistenta la apa a locuintei dvs., astfel incat aceasta sa fie protejata in viitoarele inundații.</p> |
|--|--|---|--|---|

| | | | | |
|---|------------------|---|--|--|
| 1 | Inundații | <p>si de la drumul de acces in gospodarie. Nu plantati altceva decat iarba, nu lasati sa se adune resturi vegetale sau gunoaie.</p> | <p>in siguranta. Atat dvs. cat si vehiculul riscati sa fiti luati rapid de ape, pe masura ce nivelul inundatiei creste.</p> <p>-Apa conduce curentul electric, deci stati departe de liniile de tensiune cazute si de cablurile electrice!</p> <p>-Fiti atenti la animale - in special la cele periculoase. Si animalele isi abandoneaza adaposturile in inundații.</p> | |
| 2 | Cutremure | <p>-Reparati instalatiile electrice defecte, instalatiile cu gaz care prezinta scurgeri.</p> <p>-Plasati obiectele voluminoase sau grele cat mai aproape de podea, pe rafturi inferioare sau chiar fixate de perete.</p> <p>-Depozitati obiectele din sticla sau alte materiale care se pot sparge usor in dulapuri fixate de perete.</p> <p>-Montati instalatii de iluminat fixate bine de perete.</p> <p>-Verificati si, daca este cazul, reparati spaturile din tencuiala tavanului si a fundatiei. In cazul aparitiei unor probleme legate de structura cladirii, se recomanda sa apelati la experti.</p> <p>-Utilizati garnituri flexibile</p> | <p>-Incetati lucrul, adapostiti-va si asteptati.</p> <p>-Limitati-va deplasarea in timpul unui cutremur la cativa pasi, pana la un loc sigur. Daca va aflati in interiorul unei cladiri, adapostiti-va sub o masa rezistenta sau stati aproape de un perete interior. Stati departe de ferestre, usi sau pereti, orice obiecte care ar putea cadea.</p> <p>-Daca in apropiere nu se afla nici o masa sau un birou, acoperiti-va fata si capul cu mainile incrucisate si asezati-va intr-un colt mai ferit al incaperii.</p> <p>-Daca nu va aflati in</p> | <p>-Nu parasiti imediat locuinta. Asigurati-va ca o puteti face fara sa va accidentati.</p> <p>-Fiti pregatit pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare sunt de obicei mai putin violente decat primul, dar pot fi suficient de puternice pentru a produce noi pagube structurilor afectate. Verificati daca sunteti ranit si acordati-va primul ajutor, daca este posibil, cu mijloacele disponibile. -Faceti acelasi lucru pentru persoanele alaturi de care sunteti. Nu incercati sa-i miscati pe cei grav raniti</p> |

| | | | | |
|---|------------------|---|--|---|
| 2 | Cutremure | <p>la tevi, spre a le oferi o anumita flexibilitate pentru a evita astfel eventualele scurgeri de gaze sau de apa. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupturi.</p> <p>-Aflati de unde si cum se intrerupe curentul electric, gazul sau apa de la principalele intrerupatoare si robinete.</p> <p>-Estimati care sunt punctele slabe ale cladirii si alegeti refugii mai sigure:</p> <p>-Stabiliti care sunt locurile mai sigure in fiecare camera - sub o masa rezistenta sau langa o grinda, tocuri de usi solide. Identificati zonele periculoase din fiecare camera – langa ferestre, care se pot sparge, biblioteci sau piese de mobilier masive, dispuse pe verticala, care pot cadea, sau sub tavane care se pot prabusi.</p> <p>-Verificati actele privitoare la asigurarea cladirii. Unele pagube pot fi acoperite chiar si fara o asigurare speciala pentru cutremure. Protejati actele importante din cladire. Pregatiti-va pentru a supravietui singur pentru cel putin o perioada de 3 zile. Pastrati un stoc suplimentar de apa si alimente.</p> | <p>vreo cladire, ramaneti afara. Indepartati-va de cladiri, semafoare si de firele electrice. Nu alergati.</p> <p>-Pe timpul miscarii seismice mijloacele de transport se opresc. Nu le parasiti.</p> <p>-Daca locuiti intr-un bloc sau in orice alta cladire cu multe nivele luati in considerare urmatoarele: - Deconectati de la curent aparatele electrocasnice, stingeti aragazul. Adapostiti-va sub o masa si stati departe de ferestre si peretii exteriori.</p> <p>-Stati in interiorul cladirii. --Nu folositi lifturile si nici scarile pana nu se potoleste cutremurul. Daca va aflati intr-o incapere publica aglomerata:</p> <p>-Ramaneti unde va aflati. Nu intrati in panica. Nu va inghesuiti la iesire.</p> <p>-Luati ceva cu care sa va acoperiti capul si fata de posibilele geamuri sparte.</p> <p>-Daca simtiti cutremurul aflandu-va intr-un vehicul in miscare, opriti cat de repede puteti in conditii sigure si ramaneti in interior.</p> <p>- Evitati stationarea in</p> | <p>decat daca trebuie scosi dintr-o zona periculoasa in care le este amenintata viata sau starea li se agraveaza rapid. Daca trebuie sa miscati o persoana inconstienta, mai intai imobilizati-i gatul si spatelul. Incercati sa comunicati cu salvatorii, prin mijloacele care va stau la dispozitie.</p> <p>-Verificati daca nu sunt scurgeri de gaze sau apa, daca alimentarea cu energie electrica a fost intrerupta.</p> <p>-Folositi lanterne cu baterii in cazul intreruperii curentului electric. Nu utilizati in interiorul cladirilor dupa un cutremur lumanari, chibrituri sau alte surse de lumina cu flacara deschisa pentru a evita posibilele explozii si incendii cauzate de scurgerile de gaze sau de raspandirea de vapori ai unor substante inflamabile.</p> <p>-Protejati-va talpile in zonele acoperite de praf, moloz sau geamuri sparte.</p> <p>-Participati (daca vi se solicita si sunteti</p> |
|---|------------------|---|--|---|

| | | | | |
|---|------------------|--|---|--|
| 2 | Cutremure | | <p>apropierea cladirilor, a copacilor, a pasajelor superioare sau a firelor electrice. Apoi, actionati in mod prudent, tinand cont de posibila deteriorare a drumurilor si a podurilor.</p> <p>-Daca ati ajuns blocat sub daramaturi :</p> <p>-Nu aprindeti nici un chibrit sau ceva asemanator.</p> <p>-Nu va miscati dintr-un loc in altul si nu faceti galagie. -</p> <p>Acoperiti-va gura cu o batista sau o haina.</p> <p>-Loviti ritmic o teava pentru a fi localizat de persoanele care participa la operatiunile de salvare; folositi un fluier daca aveti la indemana; strigati numai daca este absolut necesar – in urma strigatului puteti inhala cantitati periculoase de praf.</p> | <p>apti) la actiunile de inlaturare a daramaturilor, sprijinirea constructiilor, salvarea oamenilor.</p> <p>-Evitati, pe cat posibil, circulatia in vederea vizitarii rudelor sau cunoscutintelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera/bloca mijloacele de transport si arterele de circulatie.</p> <p>-Nu contribuiti la transmiterea zvonurilor, stirilor false, a panicii si a dezordinii.</p> |
| 3 | Incendii | <p>-Dispozitivele pentru incalzire precum radiatoarele, sobele cu lemne si semineurile trebuie utilizate cu prudenta. Folositi radiatoare portabile doar in camerele bine ventilate, iar arzatoarele cu petrol doar in aer liber. Curatati anual cosurile si sobele cu lemne. Folositi</p> | <p>-Iesiti cat de repede si in siguranta posibil din incinta in care a izbucnit incendiul.</p> <p>-Folositi scarile pentru iesire.</p> <p>-In timpul evacuarii, deplasati-va având corpul usor aplecat pentru a evita inhalarea fumului si a</p> | <p>-Acordati primul ajutor daca este cazul.</p> <p>-Victimele grav ranite sau cu arsuri trebuie transportate de urgenta la un centru medical.</p> <p>-Stati departe de cladirile afectate.</p> <p>-Intoarceți-va acasa</p> |

| | | | | |
|---|-----------------|--|--|--|
| 3 | Incendii | <p>doar dispozitive pentru incalzire certificate si urmati instructiunile de folosire.</p> <p>-Detectoarele de fum maresc sansele supravietuirii unui incendiu. Detectoarele de fum sesizeaza cantitatile anormale de fum sau gaze de combustie invizibile din aer. Pot detecta si focul mocnit. Ar trebui instalat cel putin un detector de fum la fiecare nivel al unei cladiri. Testati detectoarele de fum in fiecare luna si inlocuiti bateriile o data pe an.</p> <p>-Concepeti un plan de evacuare. Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu ce sa faca in timpul unui incendiu.</p> <p>-Desenati un plan al nivelului cu cel putin doua locuri de iesire din fiecare camera. Alegeti un loc de intalnire sigur in afara casei.</p> <p>-Intr-o situatie reala de incendiu, cantitatea de fum generata de foc va face, cel mai probabil, vederea imposibila.</p> <p>-Exersati evacuarea mergand aplecat spre sol.</p> <p>-Pipaiti usa inainte de a o deschide. Daca e fierbinte, alegeti alta iesire.</p> <p>-Invatati sa va opriti, sa cadeti la podea si sa va rostogoliti, in situatia in care hainele v-ar lua foc.</p> <p>-Notati numerele de</p> | <p>gazelor.</p> <p>-Inchideti usile fiecărei camere din care iesiti pentru a intarzia raspandirea flacarilor.</p> <p>-Daca va aflati intr-o camera cu usa inchisa:</p> <p>-Daca intra fum pe sub usa sau daca usa e fierbinte, tineti-o inchisa. -Deschideti o fereastră sa iesiti sau pentru aer proaspat, in timp ce asteptati ajutorul.</p> <p>-Daca nu este fum deasupra sau dedesubtul usii si usa nu e fierbinte, deschideti-o incet.</p> <p>-Daca e prea mult fum sau foc in incapere, inchideti usa.</p> | <p>doar cand autoritățile spun ca sunteti in siguranta.</p> <p>-Aruncati alimentele care au fost expuse la caldura, fum sau funingine.</p> <p>-In caz ca sunteti asigurat, contactati agentul de asigurari. Nu aruncati bunurile afectate decat dupa ce ati facut un inventar al lor. Pastrati chitantele cu cheltuielile legate de pierderile datorate incendiului.</p> <p>-Apelati la specialisti pentru a afla daca incendiul a provocat pagube structurale cladirii.</p> |
|---|-----------------|--|--|--|

| | | | | |
|---|-----------------|---|--|--|
| 3 | Incendii | <p>urgenta langa telefon. Totusi, daca un incendiu va ameninta casa, nu intarziati inaintea ca sa dati telefoanele de urgenta din interiorul casei dvs. E mai bine sa iesiti intai si sa lansati apelul din alta parte. (Tel. 112)</p> <p>-Instalati extincatoare in casa si invatati membrii familiei sa le foloseasca.</p> <p>-Nu depozitati materiale combustibile sau inflamabile in spatii inchise sau langa surse de caldura.</p> <p>-Cand gatiti pastrati zona din jurul masinii de gatit curata si ferita de materiale inflamabile precum pungi de hartie sau de plastic, cutii si alte articole. Daca izbucneste un incendiu, puneti un capac deasupra tigaii in flacari sau folositi un stingator. Atentie, mutarea tigaii poate provoca raspandirea focului. Nu turnati niciodata apa pe foc cu grasimi!</p> <p>-Verificati sistematic integritatea cablurilor electrice. Inlocuiti firele daca sunt fisurate sau rupte. Asigurati-va ca firele nu sunt sub covoare, peste cuie sau in zone cu trafic intens. Evitati presarea sau tensionarea firelor si prizelor. Prizele trebuie sa fie acoperite cu capacele</p> | | |
|---|-----------------|---|--|--|

| | | | | |
|---|---------------------------|---|---|---|
| | | <p>lor speciale. Nu folositi prize improvizate, cu fire iesite sau neizolate.</p> <p>-Achizitionati doar dispozitive electrice certificate din punct de vedere al sigurantei in exploatare.</p> <p>-Contactati detașamentul de pompieri pentru mai multe informații legate de securitatea in caz de incendii.</p> | | |
| 4 | Tornade și furtuni | <p>-Planificarea unui traseu de evacuare : contactarea inspectoratului local pentru situatii de urgenta si solicitarea unui plan de pregatire in caz de uragane. Acest plan ar trebui sa includa informații privind cele mai sigure trasee de evacuare si adaposturile colective apropiate.</p> <p>-Pregatiti din timp provizii pentru cazuri de dezastre:</p> <p>-Lanterne si baterii de rezerva. -Aparate de radio si baterii de rezerva.</p> <p>-Trusa de prim ajutor.</p> <p>-Medicamente importante.</p> <p>-Bani lichizi si carti de credit.</p> <p>-Încaltaminte rezistenta</p> <p>-Creati conditii speciale pentru animalele de casa.</p> <p>-Animalelor de casa se poate sa nu li se permita accesul in adaposturile de urgenta din motive de salubritate si din cauza spatiului redus. Contactati</p> | <p>-Ascultati in mod constant stirile emise de posturile de radio si de televiziune. - Evitati lifturile.</p> <p>-Daca va aflati in casa :</p> <p>-Stati inauntru, departe de ferestre si de usile din sticla.</p> <p>-Procurati-va cateva lanterne cu baterii de rezerva; evitati sa aprindeti lumanari sau lampi cu petrol.</p> <p>-Daca tensiunea curentului electric scade, inchideti majoritatea aparatelor electrice, pentru a economisi cat mai multa energie, utila pentru ceea ce e absolut necesar.</p> <p>-Daca autoritățile anunta ordinul de evacuare:</p> <p>-Plecati cat mai curand posibil; evitati drumurile inundate si</p> | <p>-Urmarii stirile emise de postul de radio local, privitoare la pagubele produse.</p> <p>-Ajutati persoanele ranite sau prinse printre daramaturi.</p> <p>-Acordati primul ajutor pe masura ce inaintati.</p> <p>-Nu mutati persoane grav ranite decat daca exista pericolul iminent de a li se agrava starea de sanatate in locul respectiv. Sunati cat mai repede pentru a primi ajutor de la serviciul de ambulanta.</p> <p>-Intoarceți-va acasa numai dupa ce autoritățile anunta ca locul este sigur.</p> <p>-Evitati liniile electrice cazute la pamant si anuntati imediat compania care se ocupa cu furnizarea energiei</p> |
| 4 | Tornade și furtuni | | | |

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| | | <p>asociatia locala de specialitate pentru informatii privitoare la adapostirea animalelor de casa.</p> <p>-Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu cum sa procedeze in caz de tornada.</p> <p>-Aratati-le membrilor familiei cum si cand sa opreasca gazul, curentul electric si apa.</p> <p>-Invatati-va copiii cum si cand sa sune la 112, la politie sau la pompieri si ce radio sa asculte pentru a cunoaste informatiile de urgenta.</p> <p>-Informati-i cu privire la locul cel mai sigur din gospodarie, unde trebuie sa se refugieze pana la trecerea uraganului.</p> <p>-Alcatuiti un plan pentru pastrarea legaturii in caz de urgenta; in unele cazuri, in timpul dezastrelor, membrii familiei pot fi separati unii de ceilalti (de regula, se intampla in timpul zilei cand adultii se afla la locul de munca si copiii sunt la scoala); pentru aceste situatii se recomanda alcatuirea unui plan de regasire.</p> <p>-Protejati-va ferestrele - obloanele permanente sunt cele mai bune in astfel de situatii. Cei care nu dispun de obloane, pot sa utilizeze scanduri din lemn cu care sa acopere ferestrele. Acestea este</p> | <p>aveti grija la podurile afectate de ape.</p> <p>-Asigurati-va casa deconectand aparatele electronice si electrocasnice si intrerupand curentul electric si apa curenta direct de la surse.</p> <p>-Anuntati pe cineva din afara ariei afectate incotro va indreptati.</p> <p>-Daca timpul va permite si locuiti intr-o zona ce prezinta un risc ridicat de inundatii, mutati mobila la un nivel cat mai inalt.</p> <p>-Luati in adapostul in care va refugiati truse de prim ajutor, haine calduroase, paturi din lana si saci de dormit.</p> <p>-Incuati casa si indepartati-va de aceasta.</p> | <p>electrice, politia sau pompierii.</p> <p>-Intrati in casa cu prudenta; fiti atenti la serpi, insecte sau animalele aduse de valul de apa sau aer sau care si-au gasit acolo refugiul.</p> <p>Deschideti ferestrele si usile pentru a se aerisi si usca.</p> <p>-Folositi telefonul doar pentru apeluri urgente.</p> <p>-Inspectia utilitatilor dintr-o casa afectata :</p> <p>-Verificarea scurgerilor de gaze – daca simtiti miros de gaz sau auziti un zgomot specific, deschideti ferestrele si parasiti casa.</p> <p>Intrerupeti alimentarea cu gaz din afara casei si, daca aveti posibilitatea, anuntati compania care furnizeaza aceste servicii printr-un telefon dat de la vecini. Daca intrerupeti gazul pentru un motiv anume, acesta trebuie deschis de către un profesionist.</p> <p>-Analizati reseaua de electricitate – daca vedeti scantei sau fire arse si rupte sau daca simtiti mirosul a</p> |
|--|--|--|---|--|

| | | | | |
|---|---------------------------|---|--|--|
| 4 | Tornade și furtuni | <p>suficient sa aiba o grosime de ½ cm si sa fie taiate dupa dimensiunile fiecarei ferestre. Pregatiti scindurile cu mult timp inaintea dezastrului, practicand gaurile pentru suruburi, la o distanta de 18 cm.</p> <p>-Taiati crengile uscate sau slabite de pe copaci</p> <p>-Urmarii stirile la radio sau la televiziune, privitoare la evolutia uraganului. Când uraganul(furtuna) este iminentă executați următoarele:</p> <p>-Incuiați casa si indepartati-va de aceasta.</p> <p>-Verificati proviziile de urgenta si nivelul combustibilului din automobil.</p> <p>-Adunati si puneti intr-un loc sigur mobilierul de gradina, jucariile copiilor si uneltele pentru gradinarit.</p> <p>-Securizati casa, inchizand usile si acoperind cu scanduri ferestrele. Indepartati antenele exterioare.</p> <p>-Reglati frigiderul si congelatorul la cele mai scazute temperaturi. Deschideti-le numai cand este absolut necesar, inchizand la loc usile cat de repede cu putinta.</p> <p>-Depozitati apa menajera in cada de la baie si potabila in sticle sau vase de bucatarie.</p> <p>-Puneti actele</p> | | <p>ceva incins, intrerupeti curentul electric de la panoul principal. Daca trebuie sa calcati prin apa pentru a ajunge la acesta, cereti mai intai sfatul unui electrician.</p> <p>-Verificati scurgerile posibile din reseaua de apa – daca suspectati vreo deteriorare a rețelei, evitati sa folositi toaletele si chemati un instalator. Daca conductele de apa sunt afectate, contactati compania responsabila si evitati sa beti apa de la robinet. Puteti obtine apa potabila si topind cuburi de gheata din congelator.</p> |
| 4 | Tornade și furtuni | | | |

| | | | | |
|---|-------------------|---|--|--|
| | | <p>personale importante intr-o mapa si mai apoi intr-un loc cat mai inalt din casa.</p> <p>-Revedeti planul de evacuare.</p> | | |
| 5 | Înzăpeziri | <ul style="list-style-type: none"> • Informati-va permanent asupra conditiilor atmosferice, folosind radioul si televizorul. • Fiti pregatiti pentru a rezista acasa: <ul style="list-style-type: none"> - stati in casa - inchideti usile si ferestrele la camerele pe care nu le folositi - puneti prosoape pentru a izola sub usi - trageți draperiile noaptea - pregatiti rezerva de alimente, apa si combustibil si asigurati-va mijloace diferite pentru încălzit si preparat hrana; - pregatiti mijloace de iluminat independente de rețeaua electrica; - pastrati la îndemâna uneltele pentru degajarea zapezii; - lanterne si baterii de rezerva, radio cu baterii - provizii de apa si mancare: de exemplu mancare cu valoare energetica mare precum fructe uscate, alune, alimente care nu necesita refrigerare sau preparare termica <ul style="list-style-type: none"> • Evitati orice fel de calatorie daca nu este necesara; • Daca totusi este necesar sa plecati, acordati atentie urmatoarelor reguli: <ul style="list-style-type: none"> - Calatoriti numai ziua, folositi soselele principale si daca este posibil luati inca o persoana cu dumneavoastra. - Nu lasati rezervorul sa se goleasca mai mult de jumatate. De fiecare data cand aveti ocazia faceti plinul. - Informati-va asupra starii drumurilor pe care planificati sa mergeti. Ganditi-va dinainte la o ruta ocolitoare in cazul blocarii unor drumuri nationale sau locale. Daca trebuie sa calatoriti pe timp de viscol folositi transportul public, de preferință trenul. - Imbracati-va cu haine calduroase. - Pregatiti in masina provizii de apa si mancare. Este bine sa aveți la dumneavoastră ciocolata, batoane energizante si câteva sticle de apa. - Pregătiți-va lanțuri pentru zonele periculoase. - Verificați la un service auto: bateria, dezaburirea geamurilor, lichidul de parbriz, sistemul de aprindere, termostatul, farurile, frânele, aeroterma, nivelul de ulei. - In cazul in care viscolul v-a blocat pe drum, departe de ajutor, in mașina <ul style="list-style-type: none"> - Ramaneti in mașina. - Nu parasiti mașina decât daca vedeți ca sunt persoane care va pot ajuta la mai puțin de 80 m. - Agatati o bucata de material textil viu colorata de antena radio, si | | |

| | | | | |
|---|------------------------------|--|---|--|
| 5 | Înzăpeziri | <p>ridicați antena cat se poate de mult.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ocazional porniți motorul pentru a va încălzi. Porniți motorul 10 minute / ora având aeroterma pornita. - De asemenea, porniți farurile si avariile atunci când motorul este pornit. - Acordați atenție pericolului de otrăvire cu monoxid de carbon. Mențineți țeava de eșapament curata, sa nu fie astupata de zăpada. Din când in când deschideți puțin geamul pentru a aerisi. Urmăriți apariția unor semne de degerare sau hipotermie. Faceți exerciții ușoare pentru a va păstra o buna circulație sanguina. Bateți din palme si mișcați mâinile si picioarele din când in când. Încercați sa nu stați in aceeași poziție prea mult timp. Daca sunt mai multe persoane in mașina, dormiți cu rândul. Pentru a va încălzi, stați unul in brațele celuiilalt. Imbracati-va călduros si folosiți ziarele vechi, harțule, sau husele de la scaune pentru a izola mașina - Evitați epuizarea fizica. Vremea rece obosește inima. Eforturi cum ar fi cel pentru curățirea zăpezii sau împingerea mașinii pot duce la atac de cord sau agravarea unor probleme cardiace existente. Beți apa suficienta pentru a nu va deshidrata. Nu ieșiți afara in vânt. Un vânt puternic combinat cu o temperatura apropiata de 0 grade poate avea același efect cu o atmosfera liniștita dar mai rece cu 20 de grade. | | |
| 6 | Accidente tehnologice | <ul style="list-style-type: none"> -Învatați sa detectați prezenta substanțelor periculoase. - Multe din substanțele periculoase nu au gust sau miros. Unele substanțe pot fi detectate deoarece provoacă reacții fizice precum lăcrimatul ochilor sau greața. Unele substanțe periculoase ajung pe sol si pot fi recunoscute după aspectul uleios sau spumant. - Contactați inspectoratul local pentru situații de urgenta pentru informații legate de substanțele periculoase si planurile de răspuns ale comunitarii. - Informați-va cu privire la planurile de evacuare ale | <ul style="list-style-type: none"> -Daca auziți o sirena sau alt semnal de avertizare, urmariti la radio sau TV ultimele informații sau mesajele transmise de autoritatile din localitatea dvs. -Daca sunteți martorul unui accident, sunati cat de repede cu putinta la 112 sau la unitatea locala de pompieri pentru a raporta natura si locul accidentului. -Departati-va de locul accidentului si tineti-i pe ceilalti la distanta. -Nu calcati sau nu atingeti substanta varsata. Incercati sa nu inhalati gaze, aburi | <p>Intoarceti-va acasă când autoritatile va spun ca pericolul a trecut.</p> <p>Urmati instructiunile locale privind siguranta hranei si a apei.</p> <p>Curatati si scapati de reziduuri, respectand recomandarile specialistilor de la inspectoratul pentru situatii de urgenta, privind metodele de curatare.</p> |

| | | | | |
|---|------------------------------|--|--|--|
| 6 | Accidente tehnologice | <p>locului dv. de munca si ale scolii unde invita copiii dv.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fiți pregătiți pentru evacuare. Planificați câteva rute de evacuare din zona. - Informați-va despre sistemele de avertizare ale platformelor industriale si ale populației. - Pregătiți trusa de salvare si provizii pentru cazuri de dezastre. - Întocmiți un plan de comunicare in caz de urgenta. - In caz ca membrii familiei sunt separați in timpul unui accident cu substanțe periculoase (aceasta fiind o posibilitate reala in timpul zilei, când adulții sunt la locul de munca, iar copiii la școala), întocmiți un plan de întâlnire după dezastru. - Rugați o ruda sau un prieten dintr-o alta localitate sa fie "persoana de contact a familiei". După un dezastru, e deseori mai ușor sa telefonați la o distanta mai mare. Asigurați-va ca știu cu toții numele, adresa si numărul de telefon ale persoanei de contact | <p>si fum. Daca este posibil, in timp ce parasiti zona, acoperiti-va gura cu o batista.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mentineti comunicarea cu victimele accidentului, dar mentineti distanta pana când substanta periculoasa este identificata. -Incercati sa stati in susul apei, la deal si contra vantului fata de locul accidentului. -Daca vi se cere sa ramaneti in interiorul unei incinte (de exemplu, adaposturi interioare), inchideti ferestrele si usile astfel incat substantele contaminante sa nu poata patrunde. -Astupati spatiile de sub usi si ferestre cu prosoape ude si banda adeziva. -Acoperiti spatiile din jurul ferestrelor, unitatilor de aer conditionat, gurilor de aerisire din baie si bucatarie cu banda adeziva si folie de plastic, hartie cerata sau folie de aluminiu. -Inchideti camerele nelocuite, precum zonele de depozitare, uscatoriile si dormitoarele suplimentare. Inchideti semineurile. | |
|---|------------------------------|--|--|--|

| | | | | |
|---|------------------------------|--|--|--|
| 6 | Accidente tehnologice | | <p>Opriti sistemele de ventilatie.</p> <p>-Nu incercati sa ingrijiti victimele unui accident provocat de substante periculoase pana când substanta nu este identificata si autoritatile nu confirma lipsa pericolului la contactul cu victimele. Indepartati imbracamintea si incaltamintea contaminate si puneti-le intr-o punga de plastic. Spalati victimele care au intrat in contact cu substantele chimice, turnand imediat apa rece pe piele sau ochi timp de cel puțin 15 minute, cu exceptia faptului când autoritatile va sfatuiesc sa nu folositi apa pentru indepartarea unor anumite substante implicate.</p> <p>-Aduceti animalele in interior.</p> <p>-Imediat după anuntul de adapostire in interior, umpleti cazile sau recipientele mari cu apa din surse aditionale si opriti alimentarea cu apa a casei.</p> <p>-Daca exista posibilitatea sa fi patruns gaze sau vapori in cladire,</p> | |
|---|------------------------------|--|--|--|

| | | | | |
|---|------------------------------|--|--|--|
| 6 | Accidente tehnologice | | <p>respirati scurt printr-o batista sau un prosop.</p> <p>-Evitati sa consumati apa sau alimente care ar putea fi contaminate.</p> <p>-Urmarii buletinul de stiri pentru a afla noutati si ramaneti la adapost pana când autoritatile dau asigurari ca pericolul a trecut.</p> <p>-Autoritatile decid daca este necesara evacuarea, după tipul si cantitatea de substanta chimica raspandita. De asemenea, apreciaza cat timp se asteapta sa fie afectata regiunea.</p> <p>-Ascultati la radio sau TV informatii despre rutele de evacuare, adaposturi temporare, mijloace si proceduri.</p> <p>-Urmati rutele recomandate de autoritatea – scurtaturile pot sa nu fie sigure. Plecati imediat.</p> <p>-Daca aveti timp, minimizati contaminarea casei inchizand toate ferestrele si astupand gurile de aerisire.</p> <p>-Luati proviziile facute dinainte.</p> <p>-Amintiti-va sa va ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de</p> | |
|---|------------------------------|--|--|--|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | asistenta speciala – copii, batrani si persoane cu dizabilitati. | |
|--|--|--|--|--|

U.A.T BORDEI VERDE
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENTA

Tabel cuprinzând obiectivele care pot fi afectate de producerea unei situații de urgență (seism, inundație, , accident tehnologic etc.);

| Nr. crt | OBIECTIVUL | TIPUL DE RISC | CAUZA |
|---------|--|-----------------------------|---|
| 1 | Gospodăriile populației | Inundații | Fenomene meteo periculoase |
| 2 | Gospodariile populatiei din zona Vintilesti (vale) | Inundații | Fenomene meteo periculoase |
| 9 | Comuna Bordei Verde | Incendii | Aprinderi provocate sau accidentale la gospodăriile populației. |
| 10 | Avarierea gospodăriilor, institutiilor si agentilor economici. | Cutremure | Cutremure cu intensitate mai mare de 6 grade Richter. |
| 11 | Comuna Bordei Verde | Eșecul utilităților publice | Cutremure cu intensitate mai mare de 6 grade Richter. |
| 15 | Comuna Bordei Verde | Furtuni | Schimbări climatice bruște |
| 16 | Comuna Bordei Verde (pe caile de transport rutiere) | Accident tehnologic | Nerespectarea regulilor privind transportul substantelor chimice periculoase. |
| 17 | Străzile si drumurile din localitate | Înzăpeziri | Căderi abundente de zăpadă. |
| 18 | Rețeaua de alimentare cu apă, fintini, terenuri agricole. | Secetă | Lipsa căderilor de precipitații pentru o perioadă îndelungată. |

SEF S.V.S.U.
Turbatu Emil

Reguli de comportare în cazul producerii unei situații de urgență.

Faza pre-dezastru - Înainte de producerea dezastrului:

- Învățați semnalele de alarmare transmise prin sistemul protecției civile, al autorităților și altor organizații abilitate să intervină în astfel de situații;
- păstrați-vă calmul;
- deschideți aparatele radio și televizoarele și ascultați informațiile generale emise pe aceste cai, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritățile în drept;
- dacă sunteți sfătuiți să părăsiți locuința / localitatea / zona, faceți prompt acest lucru;
- în situație de dezastru, folosiți telefonul numai pentru a anunța (semnala) autorităților locale evenimente importante, cum ar fi incendii, inundații, alunecări de teren, accidente majore, înzăpeziri etc. și pentru a solicita ajutor medical;
- păstrați la îndemână, în casa sau în jurul ei, un stoc de provizii suficiente de mare ca să vă ajute să supraviețuiți câteva zile; dacă sunteți acasă, aceste provizii vă vor ajuta să treceți fără greutate peste perioada de pericol; dacă sunteți evacuați și trebuie să vă deplasați în alte localități, trebuie să vă luați cu dumneavoastră rezerve de alimente pentru a le folosi pe drum sau după ce ajungeți în noua localitate.

Cele mai importante articole pe care trebuie să le păstrați la îndemână sunt: apa (de preferat în sticle de plastic sau canistre), hrana (în pachete conservate sau sigilate care nu necesită păstrare la rece, fierbere sau coacere), medicamente necesare membrilor familiei dumneavoastră, trusa de prim ajutor, cuverturi, saci de dormit, lumânări, lanterne, radioreceptor portabil (eventual baterii de rezervă), documentele personale (de identitate) etc.

Faza post-dezastru: După producerea dezastrului:

- respectati cu strictete masurile stabilite, indrumarile si comunicariile serviciilor de urgenta profesioniste, ale autoritatilor si ale altor organizatii abilitate sa intervina in astfel de situatii;
- patrundeti cu extrema precautie in interiorul cladirilor care au fost avariate sau slabite;
- nu intrati cu torte, lumanari sau tigari aprinse in cladirile avariate sau care au fost inundate;
- nu atingeti firele electrice cazute sau rupte;
- daca simtiti miros de gaze, deschideti toate ferestrele si usile, inchideti robinetul principal de gaze, parasiti casa imediat si anuntati (daca este posibil) Distrigaz;
- daca diferite aparate electrice sunt ude, intai intrerupeti sursa principala de curent electric, stergeti-le de umezeala, uscati-le si, in final, conectati-le la priza (atentie ! nu faceti acest lucru daca sunteti ud sau stati in apa);
- verificati rezervele de apa si hrana inainte de a le folosi;
- urmariti instructiunile organelor de protectie civila in legatura cu folosirea apei si alimentelor;
- daca este necesar, cereti alimente, imbracaminte, asistenta medicala si adapost;
- indepartati-va sau stati departe de zonele calamitate. Nu impiedicati actiunile de interventie; sprijiniti-le când vi se cere acest lucru;
- sprijiniti echipele de voluntari ai Crucii Rosii Romane in actiunile de ajutorare a persoanelor afectate de dezastru;
- dupa trecerea pericolului, dati de stire rudelor ca acestea sa stie ca sunteti in siguranta, altfel, autoritatile locale pot pierde timp cautandu-va;
- nu transmiteti zvonuri sau stiri exagerate despre efectele dezastrului.

Semnalul de alarmare în caz de dezastru este:

Cinci impulsuri a câte 16 secunde fiecare, cu pauză de 10 secunde între ele.

Cand cereti ajutor specializat:

Telefonati la numarul stabilit pentru cazurile de urgenta:

- **AMBULANTA - 112**
- **POMPIERII - 112**
- **POLITIA - 112**

Daca sunati la 112, trebuie sa anuntati:

- Ce urgenta aveti;
- Unde este urgenta;
- Unde va aflati;
- De la ce numar de telefon sunati;
- Cum va numiti.

Alte informatii utile:

Rezerva de medicamente

Trusa de medicamente va contine, în primul rând, medicamentele pe care le luati permanent sau periodic, recomandate de medic.

La acestea puteti adauga alte medicamente cum ar fi cele pentru combaterea durerii, a febrei. Din aceasta categorie vor face parte medicamente pe care le-ati mai luat si le-ati tolerat fara probleme.

Atentie! Medicamentele sunt pentru uzul dumneavoastra !

Nu recomandati niciodata din medicamentele dumneavoastra altor persoane!

Prevenirea bolilor infecto-contagioase in timpul inundatiilor

In cazul unor dezastre provocate de inundatii, persoanele aflate in zona calamitata sunt supuse riscului unor imbolnaviri cu cale digestiva, si nu numai, care pot afecta mai multe persoane, pana la intrega comunitate, raspandindu-se cu repeziciune. De aceea, se recomanda luarea catorva masuri elementare de prevenire: sa se consume alimente si apa numai din surse sigure, sa se apeleze la apa din surse proprii numai dupa ce autoritatile de specialitate considera ca nu mai reprezinta un pericol, sa fie respectate normele de igiena individuala si colectiva, mai ales, sa nu se manance cu mainile murdare; de asemenea, sa se accepte vaccinarea daca autoritatile sanitare recomanda aceasta masura de protecție impotriva unor boli. La primele semne de boala – scaune diareice multiple, febra, varsaturi – se va solicita de urgenta ajutorul medical.

Pentru evitarea altor imbolnaviri, se recomanda ingrijirea corecta a ranilor, protectia picioarelor cu cizme de cauciuc si schimbarea imbracamintei ude cu una uscata.

De indata ce conditiile permit si daca este cazul, se impune indepartarea lesurilor animalelor moarte si amenajarea latrinelor.

Combaterea hipotermiei

Provocata de expunerea la temperaturi joase, in conditiile intemperiiilor din anotimpurile racoroase – ploaie, zapada, ger, hipotermia poate afecta serios sanatatea oamenilor.

Se considera ca o persoana este in hipotermie, atunci cand temperatura corpului (trunchiului) este inferioara celei de 36 grade. Pentru a ajuta aceste persoane sa se poata reincalzi, le vom acoperi cu paturi izolante si li se vor da sa bea bauturi nealcoolice calde. In functie de gravitatea hipotermiei, care poate ajunge pana la degeraturi, se va apela la ingrijirile medicale. Pana la cel mai apropiat punct de acordare a primului ajutor medical, zonele afectate de degeraturi se vor acoperi cu materiale curate si vor fi protejate fata de traumatisme.

Umanitate fata de victimele unui dezastru

Cei mai apropiati oameni pe care se poate conta intr-o situatie de dezastru sunt vecinii

care nu au avut de suferit. Fie ca sunt din aceeași localitate ori din localitățile imediat învecinate, ei au posibilitatea să ajungă primii la locul dezastrului. Dar sunt situații în care, oricâtă bunăvoință ar demonstra, acești vecini nu dispun de mijloacele necesare pentru a oferi un sprijin profesionist, adecvat ori relevant. Ceea ce le stă în putere să facă întotdeauna însă este să manifeste înțelegere, compasiune, prin gesturi simple de omenie aducând puțină alinare.

Victimele unui dezastru, mai ales în primele ore, sunt copleșite și dezorientate, ele având nevoie de prezență și susținerea morală a celorlalți. O supă caldă sau un ceai, o sticlă cu apă, o haină uscată, o mână de ajutor și o vorbă de încurajare pot să readucă speranța în sufletul celui lovit. Persoana afectată trebuie sprijinită să treacă peste clipele dificile prin demonstrarea solidarității și compasiunii semenilor care-i vin în ajutor. Ea trebuie sprijinită să-și mobilizeze resursele cât mai repede pentru a se reabilita în timpul cel mai scurt.

SEF S.V.S.U.

Turbatu Emil